

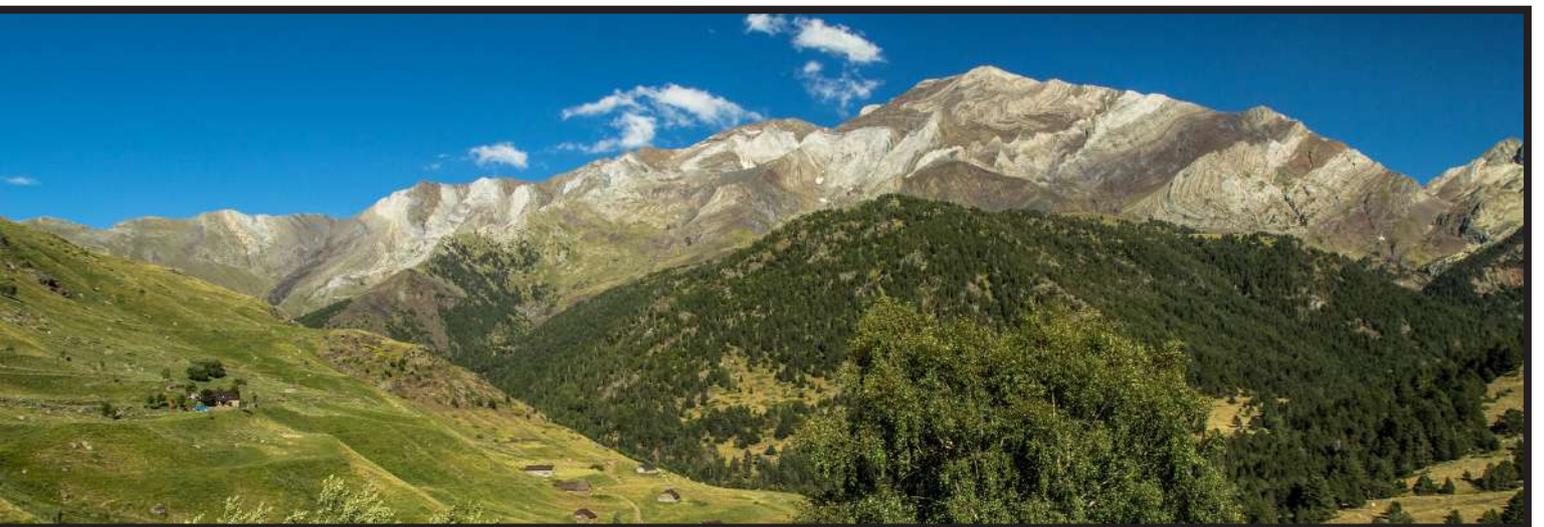


# TOUR POSETS PERDIGUERO



**SEMANA PIRENAICA SMB**

**25 DE JUNIO AL 1 DE JULIO**



**UNA TRAVESIA PIRENAICA CLASICA QUE NOS LLEVARA DESDE LA PROFUNDIDAD DE LOS VALLES HASTA TOCAR EL CIELO EN UNO DE LOS GRANDES MACIZOS DEL VALLE DE LOS TRESMILES PIRENAICO**

*Durante 7 jornadas de trekking de alta montaña, rodearemos y atacaremos las mayores alturas del macizo Posets-Perdiguero. Con mas de 70km y 7000m de desnivel positivo y negativo, esta travesia conforma una de las grandes clasicas que todo pirineista deberia tener en su haber. Dicha travesia dispone de alternativas mas cortas y menos exigentes, pensadas para aquellas personas que deseen un trekking mas liviano y menos vertiginoso*



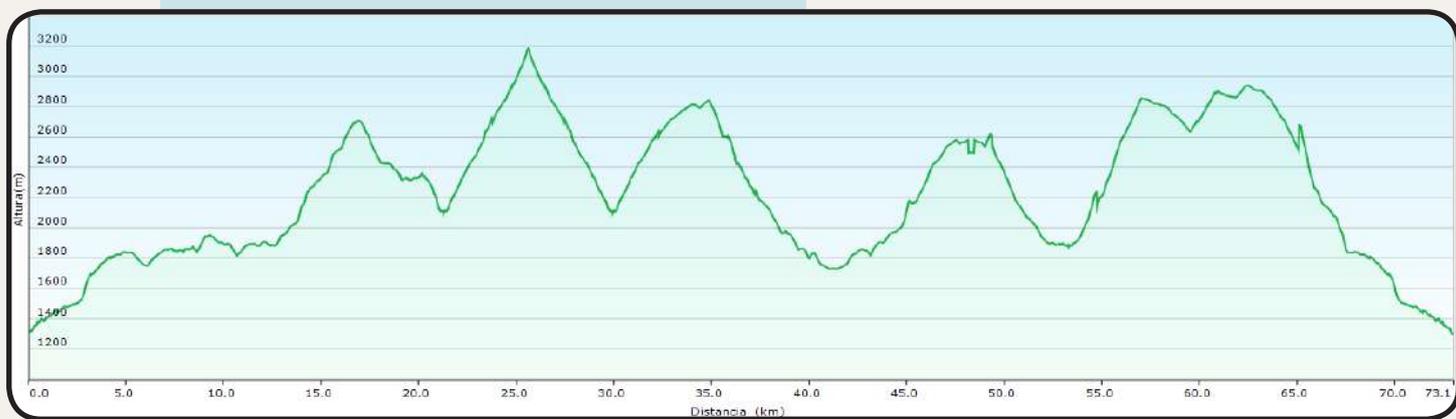
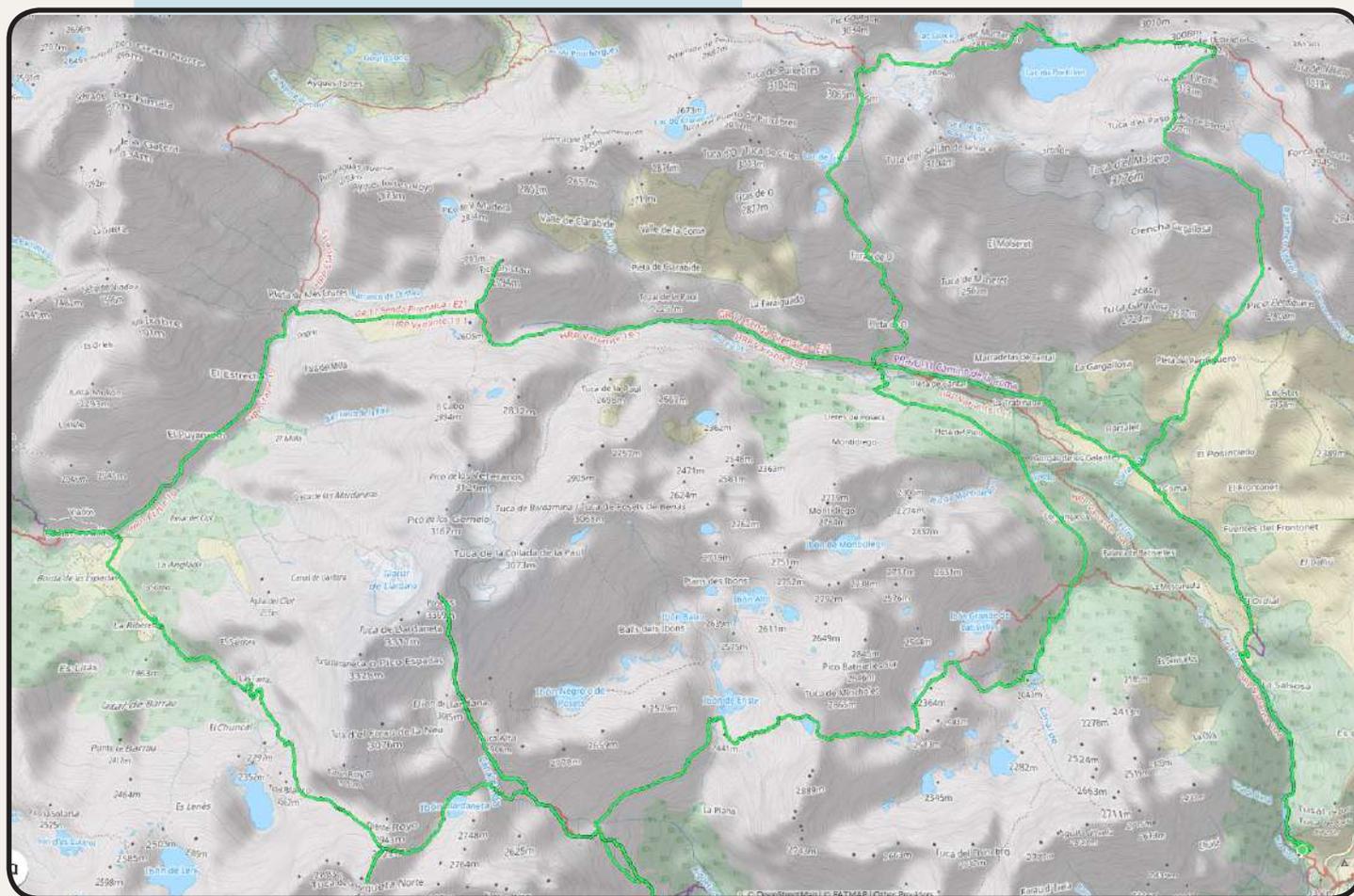
**Varios tresmiles, lagos, valles y cascadas componen un marco inigualable para esta gran aventura pirenaica**

# HOJA DE RUTA Y ACTIVIDADES

A continuacion se describen los dias y los itinerarios a realizar, con las horas de marcha indicadas(sin paradas).

<b>Sabado, 25 de Junio</b>	<b>Etapa 1. P.Estos - Refugio de Estos</b> (10km / 750M+ / 150M- / 4h)
<b>Domingo, 26 de Junio</b>	<b>Etapa 2. Ref.Estos - Ibones Batisielles</b> <b>Ref. Angel Orus</b> (12,5km / 1130M+ / 920M- / 8h)
<b>Lunes, 27 de Junio</b>	<b>Etapa 3. Ascenso al Posets por Canal Fonda</b> (9km / 1250M+ / 1250M- / 10h) <b>Etapa 3 opcion B. Cloth de Chil</b> (8km / 930M+/ 930M-)
<b>Martes, 28 de Junio</b>	<b>Etapa 4. Ref. Angel Orus - Refugio de Viados</b> (10km / 800M+ / 1200M- / 8h) <b>+ Pico Forqueta(opcional)2km/130M+ /130M-</b>
<b>Miercoles, 29 de Junio</b>	<b>Etapa 5. Ref. de Viados - Ref. de Estos</b> (Itinerario y picos opcionales A confirmar) (11km / 950M+ / 770MM- / 6h)
<b>Jueves, 30 de Junio</b>	<b>Etapa 6. Ref.Estos - Ref. du Portillon</b> (7km / 1200M+ / 450M- / 8h) <b>Etapa 6 opcion B. R.Estos - Parquing Estos</b> (10km / 700M-) <b>Final de ruta.</b>
<b>Viernes, 1 de Julio</b>	<b>Etapa 7. Ref. du Portillon- Arista de Literola</b> <b>Pico Perdiguero - Parquing de Estos</b> (8km / 770M+ / 2000M- / 10h)

# PLANO Y PERFIL DE RUTA



**TOUR POSETS PERDIGUERO 74KM / 7000M+ / 7000M-**

# MATERIAL OBLIGATORIO

A continuación se describe una lista de material y sus especificaciones. DICHO MATERIAL ES OBLIGATORIO para todas las personas participantes. La falta del mismo para acometer la actividad es motivo suficiente para la privación de realizar la actividad por motivos de seguridad.

## -CALZADO DE MONTAÑA (bota de Montaña)

Es obligatorio el uso de calzado de montaña para la realización de las rutas. Serán botas de caña alta para una mayor protección del pie y el tobillo frente a posibles torceduras e impactos.

**IMPORTANTE:** No se permitirá el uso de otro tipo de calzado que no sea específico de montaña y, en NINGÚN CASO, calzado abierto por muy baja que sea la dificultad de la jornada.

## -VESTIMENTA

Las rutas transitan por un entorno de alta montaña. Nos moveremos por un territorio donde el clima puede cambiar bruscamente.

Por lo tanto SERÁ OBLIGATORIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES portar en su mochila la vestimenta necesaria para cualquier contingencia climática que se presente, y poder usarla en caso de que ese día lo requiriera.

### -Pantalón largo.

Es recomendable usar pantalón largo para mayor protección frente a rozaduras, golpes, insectos, plantas y quemaduras solares, además de que será obligatorio en días de mal tiempo o lluvia. También será obligatorio portar una malla térmica. Recomendable un cubrepantalón impermeable en caso de lluvia o mal tiempo

### -Primera capa cuerpo (camiseta técnica)

Indispensable que sea transpirable y de secado rápido, por lo tanto se debe evitar el algodón. Además será obligatorio portar camiseta térmica de manga larga.

### -Segunda capa cuerpo (capa térmica y/o aislante)

Consistente en un forro fino/medio o chaqueta tipo fibra-pluma de espesor medio

### -Tercera capa cuerpo (capa impermeable-cortavientos)

Chubasquero impermeable con capucha, con membrana transpirable tipo Gore-Tex o similar.

## CONTENIDO MÍNIMO DE LA MOCHILA

La mochila es un material de importancia, pues se pega al cuerpo durante todo el día y ha de ser ergonómica y cómoda de portar para hacernos la actividad más llevadera. Es altamente indispensable que posea cinturón tensor.

### **Mochila de senderismo/montaña de 35-45 litros de capacidad (con cubremochila)**

- Ropa (sistema de capas mencionado anteriormente)
- Agua (botella/cantimplora mínimo de 1,5 litros)
- Comida: Será necesario portar la comida necesaria para la actividad de todos los días, las cenas y desayunos serán suministrados en los refugios de montaña. Alimentos con alto aporte calórico y de hidratos de carbono.
- Protección contra el sol: Gorra y gafas de sol.
- Protección contra el frío/humedad: Gorro, guantes, cinta de cuello  
calcetines/ropa interior de repuesto
- Botiquín personal: con varios útiles sanitarios
  - Vendas/gasas/desinfectante
  - manta térmica
  - medicamentos especiales si se requieren.
  - crema solar
  - navaja
- Documentación y teléfono cargado. Recomendable batería portátil
- Linterna frontal cargada y pilas de repuesto
- Crampones y piolet (a concretar su obligatoriedad)
- Bastones de trekking
- Saco de dormir de verano o saco-sabana
- Neceser higiene personal
- Dinero en efectivo

## **SOBRE ALOJAMIENTO Y TARIFAS**

Los refugios disponibles para la pernocta deberan de ser reservados con antelacion suficiente, dado que dichas fechas son de bastante afluencia en los mismos.

Por ello existira una **primera fecha limite de inscripcion del 10 de mayo**, despues de la cual, la organizaci3n no puede garantizar la disponibilidad de plaza para la pernocta en refugio , aunque si que se podra cenar y desayunar en los mismos.

A partir de esta fecha, se podra realizar la inscripcion, pero si no hubiese disponibilidad en los refugios, seria necesario realizar la pernocta en modo vivac en los alrededores de los mismos.

Dichos refugios, ademas de disponer de literas en diferentes habitaciones compartidas, poseen servicios complementarios que deberan ser abonados por los participantes en caso de ser disfrutados:

-Mantas, duchas, servicio de bar, pic-nics, alquiler de material...

Encuanto a la normativa COVID-19, todos los refugios cuentan con medidas preventivas, y sera necesario el cumplimiento de las misma segun la ley vigente en el momento de la realizacion de la actividad.

El **precio de la actividad completa**, con guia, alojamiento, cenas y desayunos, ademas de asesoramiento tecnico durante los meses previos a la actividad(tanto sobre material como sobre preparacion/entrenamiento fisico-tecnico) sera de **280€ por persona**

## INFORMACION ADICIONAL Y DE INTERES

Este año, y como novedad, la planificación y gestión de la actividad y la seguridad de la misma será llevada a cabo por un guía profesional de montaña, conjuntamente con algún socio del club.

La actividad está ideada como un trekking con varias opciones para que sea asequible a cualquier persona con preparación física y algo de experiencia en travesías de varios días.

Dichas opciones en principio NO SERÁN GUIADAS por el guía, ciñéndose este al itinerario principal.

Aun así, las actividades e itinerarios principales podrán ser modificadas para todo el conjunto de participantes si los mismos así lo acuerdan con el guía, o si, por razones ajenas a la organización fuera necesario.

En última instancia, el guía se reserva el derecho de modificar dichas rutas para garantizar la seguridad de los participantes, ya sea por razones meteorológicas, del terreno o de condición de los participantes.

Los participantes inscritos declaran que son conocedores de la dificultad de las actividades, con una morfología montañosa y muy abrupta, y con senderos irregulares que presentan grandes desniveles y pendientes a salvar, así como el clima cambiante en dichos terrenos montañosos.

Además declaran estar en plena forma física y estado de salud para acometer la actividad, que están federados en montaña con la modalidad "b", y que son portadores del material obligatorio indicado en el apartado "Material"

El número máximo de participantes será de 15 personas.

Para formalizar la inscripción será necesario presentar el formulario debidamente cumplimentado, además de una foto de la licencia federativa y el resguardo del ingreso bancario del importe de la actividad.

Encuanto al material obligatorio, hay que tener en cuenta que durante el trekking se transitara por parajes de alta montaña con altitudes superiores a 3000 metros. Por ello, cabe esperar en las fechas programadas la existencia de neveros en altura, por los que puede ser necesario el uso de crampones y piolet, en especial para el ascenso al Posets. En este caso se puede optar al alquiler del equipo necesario en los refugios de pernocta. Todo esto se concretara cuando llegue la fecha programada con la antelación suficiente.

Servicios que incluye el viaje:

- Alojamiento a media pensión en refugios de alta montaña
- Seguros de accidentes y R.C.
- Guia de Montaña Titulado
- Asesoramiento técnico en material y preparación física

Servicios que NO incluye el viaje:

- Transporte en vehiculo, ya sea para la realización de la actividad o para el abandono de esta(taxi de montaña)
- Guia de montaña para las opciones "b" u otros itinerarios no previstos
- Alojamiento fuera de los días de actividad

La información complementaria se remitira tras haber realizado la inscripción

Para más información:

[info@valleyandskyguides.com](mailto:info@valleyandskyguides.com) o [info@smburgaleses.com](mailto:info@smburgaleses.com)



**Diente de Llardana en el ascenso al Posets**



**Refugio de Estos**



**Agujas de Perramo**



**Lac du Portillon**

**Aguja de Literola camino al Perdiguero**

