



Cabezas de Hierro (2.381 m.) (08-02-15)

Realizaremos una de las ascensiones clásicas del Sistema Central, en la Comunidad de Madrid, al segundo punto más alto de la Sierra de Guadarrama: Cabeza de Hierro Mayor (2.381 m.).

Nuestra ruta parte de la carretera que une el Puerto de Cotos con la estación invernal de Valdesquí. Emprendemos camino hacia el cercano Refugio del Pingarrón y una vez llegados allí, nos adentramos en un frondoso bosque de pinos silvestres y enebros.

La ruta continuará hacia el arroyo de las Guarramillas atravesándolo por un puente de madera. Comenzamos el ascenso a través del bosque dirigiéndonos hacia la línea de cumbres. A medida que va desapareciendo la vegetación, nuestro camino se torna más empinado y exigente. La parte final de la ascensión, en esta época del año, transcurre por un terreno mixto de hielo y roca que no reviste dificultad técnica reseñable.

Alcanzada la línea de cumbres nos dirigiremos en dirección NE hacia el Cabeza de Hierro Menor (2.376 m.), en primer término, y posteriormente continuaremos hasta alcanzar la máxima altura de nuestra ruta: Cabeza de Hierro Mayor (2.381 m.). Desde aquí, podremos disfrutar de unas incomparables vistas de La Pedriza, el Peñalara, la Maliciosa, la Sierra de Ayllón, las Sierras de Gredos y Béjar e incluso, la ciudad de Madrid.

Una vez disfrutadas estas vistas, reemprenderemos nuestra marcha hacia el punto de destino de nuestra ruta: la estación invernal de Navacerrada. Volveremos sobre nuestros pasos hasta Cabeza de Hierro Menor y continuaremos en dirección O abriéndonos camino por un terreno de constantes subidas y bajadas de entidad considerable. En estas subidas destacamos el cerro Valdemartín (2.282 m.) y la Bola del Mundo (2.258 m.). A nuestra derecha quedan las pistas de la estación invernal de Valdesquí.

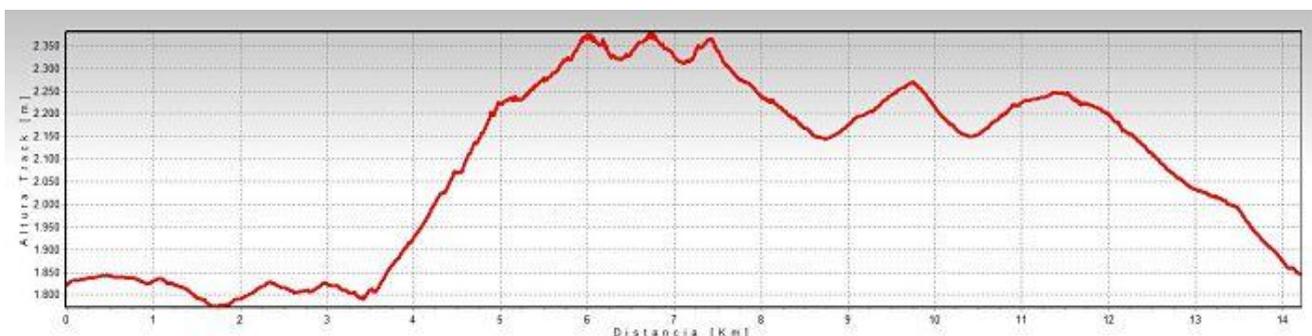
Llegados a la Bola del Mundo, comenzamos el descenso final que nos llevará de manera progresiva, por amplias pista cubiertas de nieve, hasta la estación de esquí de Navacerrada (1.858 m.).

Observaciones:

Se recuerda que es una actividad invernal por lo que adecuaremos la vestimenta y el material a las condiciones ambientales de frío y viento intensos.

DATOS DE LA RUTA:

- Longitud: 14,2 km.
- Desnivel de subida y bajada: 1.045 m.
- Tiempo: 7,30 – 8,00 h.
- **OBLIGATORIO:** crampones y piolet, así como el conocimiento de su uso.
- Recomendable: raquetas de nieve.





Cabezas de Hierro (2.381 m.) (08-02-15)

