

VALDEMANCO – LA CABRERA (15-03-09)

La sierra de la Cabrera se extiende por el extremo oriental de la Sierra de Guadarrama y constituye un pequeño cordal situado en la parte final de la estribación que se inicia en el alto de Guarramillas formando la conocida Cuerda Larga. Después del Puerto de la Morcuera esta estribación se prolonga hacia el Este y el último tramo delimitado por los puertos de Medio Celemín y La Cabrera constituye la que ya se conoce como Sierra de La Cabrera, de unos cuatro kilómetros de longitud pero que presenta un perfil muy llamativo cuando se le ve, principalmente desde la carretera a la altura del pueblo de La Cabrera (A1)

Comenzamos a caminar desde la plaza de Valdemanco, cogemos la primera calle a la derecha en ligero ascenso hasta llegar a una gran mesa de granito a la vera de una fuente con pilón.

Las marcas del PR (blanco-amarillo) nos irán guiando hasta la base del Pico de La Miel (1392m).

La ascensión es suave y seguiremos avanzando por el camino, prestando atención a nuestra derecha hasta alcanzar el Collado Afrecho en el cuál abandonaremos para ascender El Cancho Gordo (1563m).

Desde el collado se toma un sendero señalizado con hitos y que poco a poco nos llevará hasta la cumbre. En el último tramo hay que hacer unas pequeñas trepadas que nos obligarán a usar las manos y a estirar las piernas pero que se verán compensadas por el magnífico panorama que se observa desde arriba. Se vuelve a bajar al collado por el mismo camino hasta alcanzar otra vez las marcas blancas-amarillas del PR que nos lleven hasta la base del Pico de La Miel. Al llegar a la base, por la ladera Norte del pico optaremos por realizar una pequeña trepada hasta alcanzar

el eje geodésico de su cima, desde la cual nos recrearemos con sus singulares vistas (Sierra de Ayllón, La Pedriza, Cuerda Larga, El Mondalindo, Somosierra, llanura madrileña y el embalse de Altazar).

Retrocederemos sobre nuestros pasos hasta alcanzar el camino de bajada hacia el pueblo de La Cabrera en donde finaliza nuestra excursión. En la bajada es fácil que nos encontremos escaladores que van a la cara sur de la mole del Pico de La Miel.

