



Refugio de Vegabaño - Oseja de Sajambre (31-05-15)

Como hemos podido comprobar nos encontramos en un paraje rodeados de bosque (hayas, robles, acebos y muchas plantas endémicas) y una extensa pradera o Vega como aquí se denomina; lugar ganado al bosque por los ganaderos para su aprovechamiento, esto nos permite ver una perspectiva del macizo occidental con cumbres como la Bermeja o Peña Santa de Castilla entre otras.

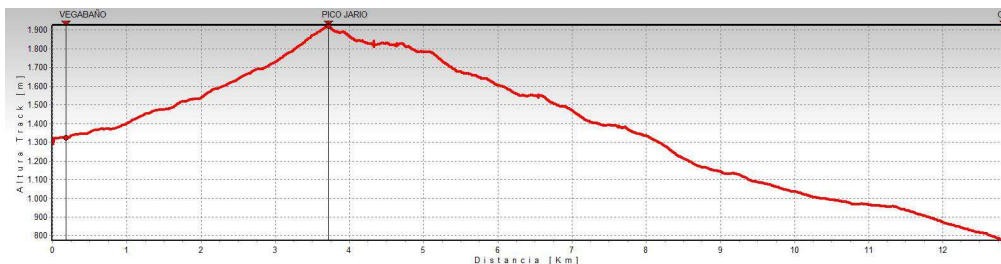
Partimos del refugio de Vega Abañu con dirección Sur 180º buscando entre pistas y senderos para ir ganando altura progresivamente en dirección el Pico Jario, no podremos dejar de echar la vista atrás porque según ganamos altura mejor perspectiva nos ofrece del macizo occidental y abriendo campo visual al macizo central .

Iremos zigzagueando para ganar los 600 m. de desnivel hasta la cumbre del Jario (1.913 m.) cumbre de máxima altura para la jornada y que si el tiempo nos acompaña habrá merecido la pena por sus espectaculares vistas (Macizos Occidental y Central hacia el NE y hacia el SW Mampodres, Concello de Ponga, etc.)

El descenso se realizara dirigiéndonos hacia el Este faldeando los picos de Valdelafuente y la pica Samaya tramo este de escaso un kilometro donde debemos estar más atentos para no tropezar, el resto más facil.

Al llegar a una collada formada entre la Peña Samaya y Peña Blanca tomaremos rumbo SW hacia un praderío llamado Sambo, paraíso para los rebecos y las vacas y como algo debemos de copiar de los animales nosotros también repostaremos, aprovechando las vistas y la comida que cada uno lleve.

Desde el Sambo continuaremos descendiendo hasta la vega Riñoseda donde encontraremos cabañas abandonadas en su mayoría a las cuales accedían por unos caminos carreteros muy bien conservados y abrigados de vegetación y dulces aromas típicos de la estación en la que estamos, este camino dirección SW se bifurca con un PR que es el que viene del puerto de Panderruedas y a su vez también el GR 201 que desciende del puerto del Pontón ya con dirección W a Oseja de Sajambre y antigua vía de comunicación anterior al puerto.



- Longitud aproximada 13,6 km.
- Desnivel acumulado:
 - 646 m. de subida
 - 1.203 m. de bajada



Refugio de Vegabaño - Oseja de Sajambre (31-05-15)

