

Estimad@s soci@s y amig@s del club,

Desde Montañeros Burgaleses os queremos proponer un fin de semana de actividad, presentado en un novedoso formato de MULTIACTIVIDAD, donde l@s soci@s y amig@s del club podrán descubrir, disfrutar y compartir actividades de montaña de diferente naturaleza.

Las actividades se desarrollarán en el bellissimo entorno del área de influencia del PN de Picos de Europa, en el desfiladero de la Hermida, los días 15 y 16 de octubre.

Las actividades propuestas (A ELEGIR UNA POR DÍA) son las siguientes:

SÁBADO:

- Ruta de montaña A PIE, desde la población de Lebeña, subiendo por un cómodo camino hasta las inmediaciones del pico Ventosa. Un impresionante mirador del Parque Nacional de los Picos de Europa y del mar Cantábrico.

Distancia: 20 km.

Desnivel: 1300 m. aprox.

Tiempo: 8 horas

Dificultad técnica: Media

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente

- Descenso del BARRANCO Navedo, ubicado en el desfiladero de la Hermida, es un descenso de carácter acuático y bastante abierto. Bonito y divertido, es un descenso perfecto para descubrir e iniciarse en el descenso de barrancos y para aquellos que quieren disfrutar de un descenso no demasiado largo, sin demasiado compromiso y escasa dificultad técnica.

Desnivel: 130 m Longitud: 650 m

Tiempo: 2 h - 3h

Dificultad técnica: V3 A3 I (fácil - moderado)

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, saber nadar y tener unas mínimas nociones de la técnica de rápel.

- Vía FERRATA de Camaleño, ubicada en la pequeña población de Los Llanos, es una VF de marcado desarrollo vertical y carácter deportivo, con una instalación más que suficiente para disfrutarla sin agobios.

La VF presenta diferentes variantes para adaptar la dificultad a nuestra capacidad física y técnica, con dificultades K3, K4 o K5 según el itinerario escogido.

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, no tener vértigo y conocer mínimamente la técnica de progresión en vía ferrata.

Longitud tramo equipado: 190 m Desnivel: 160m

Dificultad: k3 (variantes k4 y k5 opcionales) Tiempo: 1 - 2 h

Tras la realización de las actividades, se disfrutará de tiempo libre por la tarde para descubrir y disfrutar del entorno lebaniego o se puede realizar la vía ferrata del MILAR, ubicada en La Hermida y con una dificultad K3.

Longitud tramo equipado: 200 m Desnivel: 50m aprox.

Dificultad: k3 Tiempo: 1 - 2 h

DOMINGO:

- Ruta de montaña A PIE en el entorno de Pendes-Cabañes, recorriendo los secretos lugares de este bello paraje natural y visitando una tradicional quesería de la zona, donde se podrán degustar variedades locales.

Distancia: 7 km.

Desnivel: 250 m. aprox.

Tiempo: 4 horas

Dificultad técnica: Fácil

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente

- BARRANCO de Cicera, descenso corto y sencillo, sin grandes dificultades, cuyo principal atractivo reside en su espectacular y bellísima cascada final. Una actividad sencilla y apta para todo el mundo.

Desnivel: 85 m Longitud: 800 m

Tiempo: 2 h - 3h

Dificultad técnica: V3 A2 I (fácil - moderado)

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, saber nadar y tener un mínimo conocimiento de la técnica de rápel.

- Vía FERRATA de la Hermida, una de las más emblemáticas e impresionantes de la zona norte. Una ferrata que discurre por un largo itinerario en terreno de montaña, técnicamente sencilla, el mayor desafío reside en sus largos puentes, no aptos para personas con vértigo. Además podremos probar la nueva escalera, la más larga de la península en este tipo de instalaciones. Muy espectacular.

Longitud tramo equipado: 900 m Desnivel: 318 m

Dificultad: k3 Tiempo: 3 - 4 h

Para la realización de la actividad es OBLIGATORIO estar en posesión de la licencia federativa correspondiente, no tener vértigo y conocer mínimamente la técnica de progresión en vía ferrata.

Después de las actividades de la mañana, aprovecharemos para, quien quiera, escalar en la escuela del Esquilleu. Una zona de "acceso divertido", pie de vía cómodo y grado muy asequible para quienes quieran hacer su primer acercamiento a la escalada o para quienes quieran disfrutar de unas cuantas vías de escalada de grado confort (entre el IV y el 6a+).

La noche del sábado nos alojaremos en el albergue de la Hermida y cenaremos en el restaurante Paquin. El precio de la media pensión es de 32 € por persona, y seremos alojados en habitaciones compartidas. Son necesarios saco de dormir, toalla y chanclas.

Los almuerzos de sábado y domingo corren a cargo de cada participante, hay que llevar agua y comida.

El viaje se realizará el sábado a primera hora de la mañana, saliendo de Burgos a las 6:30 am, en coches particulares.

Esperamos que las actividades propuestas sean de vuestro gusto y que aprovechemos estas jornadas para probar nuevas actividades y conocernos un poco mejor entre l@s soci@s y amig@s del club.

¡Animaos a participar!

ANEXO:

Las plazas son limitadas. La fecha límite para inscribirse es el jueves 6 de octubre. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción.

Para las actividades de VÍA FERRATA es necesario el equipo mínimo obligatorio de progresión en VF: casco homologado para escalada, arnés homologado para escalada y disipador homologado para VF. Si no se dispone del equipo, puede alquilarse en la Hermida (20€ aprox.) bajo petición previa.

Para los descensos de BARRANCOS, es necesario el equipo mínimo completo: traje de neopreno, arnés de barrancos, cabos de anclaje, descensor tipo 8 y casco. Recomendable calcetines de neopreno y guantes. Si no se dispone del equipo, puede alquilarse en la Hermida (20€ aprox.) bajo petición previa. Hay que llevar calzado que se pueda mojar para la actividad (zapatilla o bota, no valen las sandalias)

En la actividad de TREKKING del domingo, la degustación de productos en la quesería corre por cuenta de los participantes, no siendo en ningún caso obligatoria para participar en la ruta.