



Iglesiapinta-Mencilla-Esteralbo (07-06-15)

Nuestra ruta comienza en el pueblo de Iglesiapinta (1.210 m.) situado en la cara sur de la sierra del Mencilla. El pueblo, de tradición ganadera, es un conjunto de casas serranas bien conservadas dependiente del ayuntamiento de San Millán de Lara. La ascensión al Mencilla desde este pueblo es muy poco frecuentada en comparación con la que parte desde Pineda de la Sierra, ubicada en la cara norte.

Comenzamos a caminar recorriendo campos de labor y adentrándonos después en una zona donde predominan los robles. Durante unos kilómetros avanzamos, entre zonas de roble, jara, brezo, retama así como por una bonita dehesa. Poco después aparece el pinar cercano al encuentro con un cortafuegos.

El cortafuegos nos guía hacia el cordal, la subida es laboriosa pero merece la pena el esfuerzo porque una vez en el citado cordal la vista hacia las cumbres de La Demanda (San Lorenzo, San Millán, etc.) es espectacular. Giramos a la izquierda hacia el pico Hontanares (1.856 m.), una vez sobrepasado este monte seguimos el cordal en dirección al pico Mencilla. Más adelante y después de subir una última cota (1.902 m.) emprendemos la ascensión definitiva al Mencilla. Subimos dejando a nuestra derecha la Concha del Mencilla (su forma es la consecuencia de la acción glaciaria de los hielos) y las instalaciones del Valle del Sol, más abajo. Poco después llegamos a la cima del Mencilla (1.932 m.).

Después de disfrutar de las vistas bajamos hasta llegar a las inmediaciones de una caseta. Desde aquí giramos a la derecha, bordeando la Concha, la bajada la realizamos por terreno despejado hasta llegar al bosque. Este bosque es un magnífico hayedo que en bajada constante nos lleva al refugio del Esteralbo (1.415 m.), final de nuestro paseo de hoy.



- Longitud aproximada 14 Km.
- Duración estimada: 4,45 h.
- Desnivel acumulado:
 - 839 m. de subida
 - 608 m. de bajada



Iglesiapinta-Mencilla-Esteralbo (07-06-15)

