



## Pineda de la Sierra - Esteralbo (16-06-19)

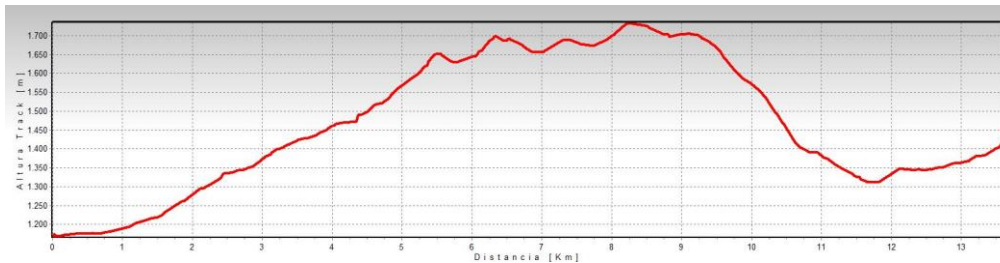
Nuestra ruta junto al inicio de una pista a la derecha de la carretera, 1,5 km. antes de llegar a Pineda de la Sierra viniendo de Burgos, y cruzamos el río Arlanzón por medio de un puente hasta llegar al lado del campo de fútbol. Pronto alcanzamos la vía verde de la Demanda y continuamos por ella, pasamos el arroyo de San Lorente y poco después tomamos un desvío a la izquierda.

El camino nos conduce, entre praderas hacia la sierra. Pasamos la tenada de la Cabezada y a medida que vamos ascendiendo observados a nuestra izquierda el barranco de San Lorente, invadido por un hayedo.

Dejamos la pista a la izquierda y continuamos subiendo por un camino algo menos marcado hasta volver a encontrarnos con la referida pista, algo más arriba.

No dejamos la pista convertida en algún tramo en un cortafuegos. En este tramo los árboles predominantes son los pinos. Este camino nos conducirá al cordal del Pico Mencilla. Giramos a la izquierda por este cordal hasta alcanzar el collado de las Vegas (1.688 m.).

Situados en este collado giramos a la izquierda para bajar por terreno limpio y alcanzar en 2 km., aproximadamente, la pista que nos llevará hacia la derecha, hasta el refugio del Esteralbo (1.415 m.).



- Longitud aproximada 13 Km.
- Duración estimada: 4 h.
- Desnivel acumulado:
  - 590 m. de subida
  - 300 m. de bajada
- Dificultad: Fácil



# Pineda de la Sierra - Esteralbo (16-06-19)

